

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ:

Калужская область

№2 (62) июнь 2023 г.

16+



Сергей Миронов предлагает наделить статусом участника СВО срочников, защищающих границу РФ

Председатель Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ, руководитель партийной фракции в Госдуме Сергей Миронов призвал Министра обороны РФ Сергея Шойгу предоставить статус участника СВО военнослужащим, которые во время прохождения службы по призыву выполняют задачи по отражению атак украинских диверсионных групп на границе РФ.



«В последнее время участились случаи прорывов диверсионно-разведывательных групп (ДРГ) ВСУ на территорию Белгородской области и других областей Российской Федерации, находящихся в непосредственной близости с границей Украины. По сообщениям российских СМИ и других информационных ресурсов, в отражении террористических актов и диверсий ДРГ противника принимают участие в том числе военнослужащие, проходящие военную службу в Вооруженных силах РФ по призыву», – отметил парламентарий в официальном письме Сергею Шойгу.

В связи с этим Сергей Миронов обратился к Министру обороны с просьбой рассмотреть возможность наделить солдат срочной службы статусом участника спецоперации, соответствующим денежным довольствием, обеспечить иными выплатами и льготами, в том числе членов их семей.

«Эти военнослужащие выполняют задачи по защите нашей Родины, хотя изначально не были для этого предназначены. Приравнение солдат-срочников к участникам СВО будет справедливым шагом по отношению не только к солдатам, но и к их семьям», – подчеркнул депутат.

Открывая сердца для благотворительной миссии

В Калужской области подошёл к завершению марафон поздравлений ветеранов Великой Отечественной войны, организованный региональным отделением партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ. Благотворительная акция проходит ежегодно, начиная с 2015 года, начинается в преддверии майских праздников и продолжается до середины июня.



Волонтеры СРЗП навещают фронтовиков, тружеников тыла, узников фашистских концлагерей, детей войны. Вручают ветеранам подарки, общаются, организуют творческие программы.

«Мы стараемся оказывать поддержку ветеранам в течение всего года, поздравляем их со всеми праздниками, постоянно навещаем, часто слышим, что для них важнее всего наше внимание и они всегда с удовольствием ждут этих встреч», – рассказывает лидер калужских справедливороссов Александр Бычков. – Со многими ветеранами наши волонтеры знакомы не первый год. Их жизнь – пример беззаветного служения стране. Многие из них и сегодня занимают активную гражданскую позицию. Такие акции – ещё одна возможность выразить глубокое уважение, поблагодарить за всё, что они для нас сделали».

«Организуя благотворительные акции, мы встречаемся с огромным количеством людей. Это общение не только момент милосердия, но и большой личный опыт, – говорит депутат областного Законодательного Собрания Надежда Ефремова. – Нет ни одной семьи в нашей стране, которую бы не затронула Великая Отечественная война. При инициативной поддержке нашего председателя Совета

В этом году было вручено свыше 200 подарков – это комплексные продуктовые наборы. Ветераны делились с волонтерами историями своей жизни, воспоминаниями военных лет, рассказывали о Победе, пели песни.

Александра Бычкова мы на постоянной основе ведём поддержку ветеранов. К этой работе с трепетом относятся все наши депутаты, партийные активисты и волонтеры. Очень ценно, что нашему поколению довелось общаться с ними лично, слышать их истории, правду о войне».

Общаясь с ветеранами Александр Бычков и Надежда Ефремова вернулись к старой проблеме, которую в регионе не могут решить на протяжении многих лет.

«Постоянно слышим просьбы, что необходимо принять региональный закон о статусе детей войны. С такой законодательной инициативой мы неоднократно выходили на Законодательное Собрание. Но вопрос до сих пор не решён», – отмечает калужские справедливороссы.

К моменту окончания Великой Отечественной войны в стране выросло многомиллионное поколение детей войны, которым на момент завершения боевых действий не исполнилось 18 лет. Эти люди, которым сейчас по меньшей мере 78 лет, прошли через тяжёлые испытания в детстве, а в молодости и сознательном возрасте активно участвовали в послевоенном возрождении страны. При этом официальный статус «дети войны»

в России не существует (очередной законопроект был отклонен в апреле 2023 года), однако на региональном уровне в некоторых субъектах РФ (более 35) государство оказывает им поддержку.

Это люди возрастные и их осталось немного. Для регионального бюджета это невеликая нагрузка. Депутаты справедливороссы выражают надежду, что наши законодатели обратят внимание на проблему и примут закон, который уже успешно работает в ряде регионов.

Надежда Ефремова обратила внимание, что на данный законопроект уже надо смотреть шире, подрастает поколение детей Донбасса, которые 9 лет живут на войне или вообще не знают мирной жизни. Она также рассказала о встрече, на которую стоит обратить внимание местной власти:

«Ко Дню защиты детей мы проводили благотворительную акцию в Калужском городском парке. Встретили мальчика, который потерял отца в ходе СВО, он был бойцом ЧВК «Вагнер». Его мама рас-

сказала очень неприятную историю, что они сейчас не получают горячее питание из-за проблем всего лишь с одной справкой. Взяла проблему на контроль. Хотелось бы видеть меньше бюрократии и больше человеческого участия в этих вопросах».

В 2023 году благотворительный марафон имел одно отличие. Активное участие в акциях приняли действующие участники СВО, в том числе член Совета Василий Плохута. Он приехал в отпуск, но не смог остаться в стороне. Василий офицер запаса, работал в сугубо гражданской организации, которая предоставляла броню от мобилизации. От брони Василий отказался и уехал за ленточку, где был назначен командиром миномётной батареи. Василий Плохута всё время отпуска жил как бы на две стороны. С одной – любимая семья и общественная работа, а с другой – его бойцы в зоне СВО, о которых он постоянно думал, помогал собирать очередной гуманитарный груз на Донбасс. Спасибо ему за это.

«Наш традиционный благотворительный марафон завершён. Но контакты с ветеранами мы не теряем в течение всего года. Быть наследниками Великой Победы – высокая честь. Мы гордимся, что живём с ветеранами войны в одно время, они вдохновляют нас своим примером, долголетием, трудолюбием, подвигом в годы Великой Отечественной войны. Желаю всем им крепкого здоровья, благополучия, поддержки, внимания близких людей, уверенности в завтрашнем дне и долголетия!», – резюмировал итоги акции Александр Бычков.



Александр Бычков и Надежда Ефремова приняли участие в работе XII Съезда партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

20 мая состоялся XII Съезд Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ. Калужское региональное отделение партии на высшем партийном форуме представляли Александр Бычков – председатель Совета РО, руководитель фракции СРЗП в Законодательном Собрании Калужской области и Надежда Ефремова – заместитель председателя Совета РО, депутат Законодательного Собрания Калужской области.

Съезд был отчётно-выборный: избрана председатель партии, сопредседатели, обновлены руководящие органы: Президиум Центрального совета партии, Совет Палаты депутатов и Центральная контрольно-ревизионная комиссия.

Однако, не эти важнейшие вопросы партийной жизни были главными, **основным лейтмотивом мероприятия стала поддержка СВО и бойцов**, которые защищают Русский мир от украинских фашистов.

Сергей Миронов переизбран председателем партии сроком на 2,5 года. Захар Прилепин и Геннадий Семизин переизбраны сопредседателями партии. Внесены изменения в партийный Устав.

На Съезде были обсуждены и приняты три стратегических документа:

- «Стратегия развития России»,
- «Основные направления развития России»,
- «О национальной политике в Российской Федерации».

«Подобных программных документов нет не только ни у одной политической партии, но и в стране в целом», – подчеркнул Александр Бычков. – В центре их концепций стоит человек, его семья, его будущее, здоровье, рост семейного бюджета, образование, обеспечение жильём. В сочетании с патриотической, честной, высоко-профессиональной командой, способной реализовать эти документы в интересах граждан,

мы можем ещё более эффективно и целеустремлённо работать в интересах общества и страны. Но чтобы без оглядки идти вперёд, нужно первым делом победить в СВО – это задача, на которую мы всецело работаем».

Лозунг съезда – «Поддерживаем участников СВО».



Александр Бычков, Константин Соболев, Надежда Ефремова

«Съезд действительно был особенный! Он проходил в особой обстановке – в условиях военных действий. И главными его гостями, главными участниками были наши воины. И это не просто слова, – рассказывает о мероприятии Надежда

Ефремова. – **Партийными медалями «За воинскую доблесть» награждены 34 военнослужащих подшефного партии мотострелкового полка и 21 военнослужащий Батальона «Оплот», а также партийцы-участники СВО.** Среди награждённых калужанин – участник СВО Константин Соболев.

Сергей Миронов призвал 6000 депутатов СРЗП всех уровней взять шефство над семьями участников СВО: «Муниципальный депутат может взять шефство над одной семьей, депутат Госдумы – над тремя».

Сегодня наша первоочередная задача – всесторонняя помощь и поддержка участникам спецоперации и их семьям. Те, кто защищает Родину с оружием в руках, должны быть уверены, что в тылу их дети, жены и родители ни в чем не нуждаются».

На Съезде было отмечено, что партия сегодня – активный участник поддержки специальной военной операции и неприимый враг неонацистского режима, установленного на Украине. Справедливостью убеждены, что нынешний политический режим на Украине является террористическим и должен быть признан таковым официально, а также заявляют о необходимости изменения статуса специальной военной операции на статус контртеррористической операции.

Ещё одно важное решение – делегаты XII Съезда поддержали выдвижение кандидатуры Владимира Путина на президентских выборах 2024 года.

На Съезде озвучена задача по разработке «Закона об общественной без-

опасности», в которую помимо силовых структур, будут вовлечены все граждане России. Этот пункт будет внесен в партийную программу и передан Президенту России. Консолидированное мнение делегатов Съезда, что **России необходима новая система безопасности**. Она должна пронизывать все государственные, общественные и коммерческие структуры. Каждый, от ребенка до пенсионера, должен знать, как действовать в экстренных ситуациях. Конечно, цели СВО будут выполнены, но это только начало глобального противостояния. Страна, общество и партия должны быть готовы к этому.

Сегодня партия ставит в качестве своей стратегической задачи объединение всего лучшего, чего наша страна достигла в прошлом и наиболее эффективных решений настоящего для кардинального улучшения жизни наших граждан.

«Сейчас происходит осознание правоты предложений нашей Партии, те инициативы, которые мы десятилетиями предлагали, сейчас подаются и принимаются от имени партии большинства, которая раньше и блокировала их принятие. Речь идет о хранении государственных активов за рубежом, о введении прогрессивной шкалы налогообложения, о борьбе с офицерной аристократией и других. Государство должно гарантировать реальную поддержку каждому члену общества, чтобы наша страна стала современным, сильным и развитым государством. В первую очередь, весь механизм государственного развития должен быть нацелен на поддержку семей с детьми. Чем больше семей, чем больше детей, тем мощнее страна и лучше перспективы ее развития», – резюмировал Александр Бычков.



«Наша партия имеет четкую социалистическую идеологию и абсолютно конструктивную программу. Мы знаем, как сделать наше общество солидарным и справедливым. Мы знаем, как построить государство для человека, мерилom которого будут интересы, безопасность и социальное самочувствие человека. Мы полны решимости отстаивать наши ценности, верим в нашу победу, потому что наше дело правое, наше дело справедливое. Победа будет за нами. Я абсолютно убежден, России быть! России быть великой!», – сказал в завершении своего доклада лидер партии Сергей Миронов, тем самым выразив единое мнение членов партии.



Сергей Миронов дает старт отправке гуманитарного груза в Донбасс

Прямо со Съезда был отправлен гуманитарный конвой на линию боевого соприкосновения, в его составе 12 тонн груза для военных и жителей освобожденных территорий Запорожской и Херсонской областей.

Заместитель председателя Совета РО Надежда Ефремова назначена региональным куратором федерального общепартийного проекта «СПРАВЕДЛИВАЯ ПОМОЩЬ участникам СВО», за-

дача которого – создать качественную, структурированную партийную систему курирования жизненных проблем и ситуаций, с которыми сталкиваются участники СВО и члены их семей.

«Сегодня мир делится надвое: есть люди, которые осознают, что происходит, а есть те, кто предпочитает делать вид, что их это не касается. Страна столкнулась с агрессией, направленной на ее уничтожение. Каково в этих условиях место нашей партии и каждого из нас как мы должны действовать – это и есть основное содержание работы Съезда. Мы, в региональном отделении партии, начали эту работу с первых недель СВО, а придание ей статуса общепартийного федерального проекта даст еще больший импульс нашей деятельности. **Помогали, помогаем и будем помогать!** Все мы делаем одно большое дело. Во благо нашей Родины! Ради нашей общей Победы! Вместе нас никому не сломить», – сказал Александр Бычков.

ДЕПУТАТСКИЕ БУДНИ

Работа на информационных площадках СМИ важная составляющая депутатской деятельности.

Председатель Совета РО СРЗП в Калужской области **Александр Бычков** и депутат областного Заксобрания **Надежда Ефремова** постоянно принимают участие в теле- и радиоэфирах, **обсуждая острые вопросы, которые волнуют граждан:**

- **пенсионная реформа,**
- **вывоз мусора,**
- **работа ЖКХ,**
- **перерасчеты коммунальных услуг и многое другое.**

Если раньше самые злободневные вопросы касались ЖКХ, то сейчас они успешно соревнуются с проблемами

- **здравоохранения,**
- **соцзащиты граждан,**
- **предоставления бесплатного жилья сиротам при достижении ими совершеннолетия.**

Этот вопрос всегда на особом контроле, и благополучно решается при участии прокуратуры Калужской области, которая помогает отстаивать права сирот.

Александр Бычков имеет учёную степень доктора экономических наук, отвечая на вопросы телезрителей и радиослушателей, он рассказывает

- о **правильном управлении финансами,**

рассуждает о глубоких экономических аспектах, влияющие на нашу повседневную жизнь.

Надежда Ефремова, в свою очередь, занимаясь волонтерской деятельностью, знакомит калужан с ситуацией на Донбассе и в зоне СВО, рассказывает о важной роли **гуманитарной миссии и социальных вопросах, касающихся семей военнослужащих.**

Обратиться за помощью к депутатам партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ очень просто – можно прийти или позвонить в **партийный Центр защиты прав граждан**, где ежедневный приём ведёт руководитель Центра Наталья Угольникова.

Центр защиты прав граждан:
г. Калуга, ул. Тульская, 34/2.

(4842) 92-24-78.

Приёмы граждан также проходят в **Народном Доме по адресу:**
г. Калуга, ул. Ленина, 74,

8-953-311-49-92.

Здесь в общественной приёмной партии еженедельно по вторникам и четвергам ведут приём **Виктор Гришин** – депутат Городской Думы Калуги и эксперт по вопросам ЖКХ, председатель ТСЖ **Алеся Юрлова**.

Как показывает анализ депутатской деятельности, все поступающие вопросы и жалобы успешно находят своё решение в ходе депутатских запросов, выездных мероприятий, личного общения с органами власти и надзорными органами.

Надежда Ефремова стала лауреатом премии «Герои нашего времени»

В Торгово-промышленной палате РФ состоялась церемония награждения лауреатов премии «Герои нашего времени». Мероприятие прошло в рамках Общероссийской общественной программы «Национальное величие».

«В нынешнее время очень важно отметить заслуги наших доблестных воинов, врачей, волонтеров, предпринимателей, чей труд и подвиг достойны безмерного уважения и общественного признания. Испытываю гордость от того, что в этом году лауреатами этой важной премии стали сразу четыре наши представительницы. Своим каждодневным трудом они приближают нашу Победу, помогают нашим бойцам и их семьям. Горжусь знакомством с ними! Хочу выразить благодарность организаторам мероприятия за выбор достойных лауреатов. Будем и дальше все вместе работать на благо нашей страны!», – сказал лидер Партии **Сергей Миронов**, поздравляя лауреатов.

К поздравлениям в адрес коллег присоединились и члены Калужского регионального отделения партии.

«Среди награжденных заместитель председателя Совета РО партии, депутат ЗС Калужской области **Надежда Ефремова**. Это заслуженная награда. Надежда Игоревна проводит огромную работу, такое ощущение, что её душа живет проблемами Донбасса и воинов в зоне СВО. Постоянно идёт сбор гуманитарных грузов, работа не прекращается никогда и с каждым днём только активизируется. И в этом большая заслуга **Надежды Ефремовой**», – отметил лидер калужских справедливороссов **Александр Бычков**.

Говоря о награде, депутат Законодательного Собрания Калужской области **Надежда Ефремова** подчеркнула, что в этом не только её заслуга, а всех кто помогает ей в гуманитарной миссии, делает всё возможное, а порой и невозможное, формируя грузы на Донбасс, помогает бойцам в зоне СВО, детям и всем людям на освобождённых территориях.

«С первых дней специальной военной операции мы включились в гуманитарную миссию по обеспечению воинских подразделений и гражданского населения освобождённых территорий необходимыми предметами быта и спецоборудованием, – говорит **Надежда Ефремова**. – Надо отметить большую роль в этой работе председателя Совета РО **Александра Бычкова**, моих коллег-депутатов **Андрея Смолова, Виктора Гришина, Нины Илларионовой**. Они приняли решение ежемесячно предоставлять личные денежные средства на закупку специализированного детского питания для детских домов Донбасса. Отдельное спасибо председателю отделения партии в Малоярославецком районе **Максиму Кузнецову** и его команде, которые тоже не остались равнодушными к судьбам детей Донбасса. Спасибо **Анатолию Иванченко** – председателю отделения партии в Сухиничском районе за его участие и вклад в формирование гумани-



Победа куется в тылу, и делаем это мы. Наши бойцы и мирное население присоединённых территорий должны знать, что мы готовы помочь им! Им нужно наше тепло!

тарных грузов. В одной из поездок на Донбасс он принял личное участие. Особая благодарность предпринимателям из Москвы **Ирэн** и **Владиславу**, калужскому предпринимателю **Александру Зеленову**, они принимают деятельное участие в формировании каждого нашего гуманитарного конвоя. Спасибо всем неравнодушным жителям Калужской области, волонтерам, которые вместе со мной сопровождают грузы. Эта огромная работа нужна людям. Благодарю всех, кто проникся судьбами обездоленных детей, наших воинов-защитников и жителей освобождённых территорий».

Александр Бычков и Надежда Ефремова так же выразили особую благодарность **фонду «Мы вместе»** и лично губернатору **Владиславу Шапше**: «Он не просто как высшее должностное лицо, а как человек с огромным милосердным сердцем принимает человеческую боль и помогает. Проводит огромную благотворительную работу. Его команда прекрасно работает, чутко реагирует на просьбы и запросы».

Александр Бычков: нет живодёрскому законопроекту!

Александр Бычков будучи ученым, политиком и зоозащитником резко осудил законопроект по обращению с бездомными животными, который поступил для обсуждения и принятия в Государственную Думу.



Предлагаемые меры обращения с бездомными животными, он считает антигуманными:

– Меня, как зоозащитника и представителя многомиллионного сообщества любителей домашних животных, очень волнует судьба законопроекта по обращению с бездомными животными. Ситуация критическая. Большинство Госдумы принят в первом чтении проект закона, «наделяющий руководителей субъектов РФ правом на реализацию дополнительных мероприятий по обращению с животными без владельцев». Т.е.

высшим должностным лица субъектов РФ и органам законодательной власти предполагается «самим определять порядок обращения с бездомными животными». За этой формулировкой скрывается легализация права на убийство бездомных «братьев наших меньших» в зависимости от «географической, климатической, социально-экономической и иной специфики региона». Позиция фракции

«Справедливая Россия – За правду» в Госдуме, которую я и члены Калужского регионального отделения партии единодушно поддерживаем: **«Принятия этого закона нельзя допустить!» Госдумская фракция нашей партии будет добиваться снятия с рассмотрения законопроекта о праве регионов выбирать меры борьбы с бездомными животными.**

Верю, что нашей партии удастся отозвать с рассмотрения этот закон! Опыт по отзыву законопроектов у нашей фракции в Госдуме есть!

Александр Бычков – убежденный деятельный зоозащитник. Созданный им фонд развития социальных инициатив «В Будущее!» помогает многим приютам по содержанию без-

домных кошек и собак. По его инициативе был организован «Круглый стол», в котором приняли участие заинтересованные стороны: зоозащитники, исполнительная власть в лице **Евгения Водолазова** (председатель Комитета по ветеринарии при правительстве КО), индивидуальный предприниматель **Богомолов Ю.В.**, который занимается отловом и стерилизацией бездомных животных, зарабатывая на государственных и муниципальных контрактах. К сожалению, пока ситуация с бездомными животными развивается в антигуманном русле. Александр Бычков постоянно находится в контакте с зоозащитниками, активно выступает по данному вопросу в социальных сетях и на законодательном уровне.

Сергей Миронов, лидер партии СРЗП

«**Живодерский закон принимается в угоду нерадивым чиновникам. Поправки об умерщвлении бездомных животных призваны оправдать губернаторов и мэров, которые годами не исполняли нормы действующего законодательства.**»

Мы — граждане России, мы любим Россию, мы гордимся Россией!

Уважаемые земляки! 12 июня мы отмечаем главный государственный праздник – День России.

Мы любим свою Родину — одну на всех, независимо от национальности и вероисповедания каждого. Мы неотделимы от ее многовековой истории, духовных корней. И эта неразрывная связь — бесценное достояние.

По традиции, в эти дни пройдет немало торжественных мероприятий, где люди самых разных поколений смогут вместе сказать: мы — граждане России, мы любим Россию, мы гордимся Россией!

За последние десятилетия Россия достигла значительных успехов в экономическом и социальном развитии, укреплении своего авторитета на международной арене. И в этом есть заслуга калужан, которые активно участвуют в приумножении отечественного промышленного и научного потенциала в ведущих отраслях экономики, внедряют передовые разработки, создают комфортную среду проживания. Благодаря вашему упорному и ответственному труду динамично развивается Калужская область, неуклонно двигаясь вперед.

Нам нужно помнить, что Россия — это не только достижения в космосе и спорте, в экономике и внешней политике, но это и успехи родного

предприятия, благоустроенность скверов и парков, чистота во дворах и уют в подъездах. Каждый из нас на своем месте своим трудом делает страну лучше, богаче и краше.

Искренне благодарим вас, дорогие земляки, за вклад в развитие Калужского края, сохранение его культурно-исторического наследия, заботу о настоящем и будущем Калужской земли и всей России. Уверены, что, объединив усилия всех уровней власти, бизнес-сообщества, общественных институтов, наших сограждан, равнодушных к судьбе Отечества и готовых все свои силы отдавать на благо Родины, мы добьемся решения стоящих перед нами масштабных задач. **Наш народ никогда не боялся трудностей. Его созидательный труд, воля и сила духа — главная опора страны.**

Нашему Отечеству не раз приходилось выдерживать натиск недружественных стран, отражая прямую агрессию извне и защищая свое право на существование. И всякий раз победа оказывалась на нашей стороне. И сегодня в непростые и трудные для всей страны времена калужане, как истинные патриоты, проявляют свои лучшие качества – трудолюбие, сплочённость, стремление созидать, силу воли и веру в победу.

Уважаемые жители Калужской области! Примите самые искренние поздравления с Днём России! От всей души желаем вам мира, добра, благополучия, крепкого здоровья, уважения к славной истории и сегодняшнему дню России! И, конечно, новых побед на благо нашей великой державы!

**С ПРАЗДНИКОМ!
С ДНЁМ РОССИИ!**

12 ИЮНЯ
ДЕНЬ
РОССИИ

Напитки для жаркого лета

Шербет из базилика

ПОТРЕБУЕТСЯ

- Вода – 1,5 литра
- Фиолетовый базилик – 150 г
- Сахар – 5 ч. л.
- 1 небольшой лимон
- Кубики льда

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Вскипятите в кастрюле воду, положите в нее листья базилика, проварите 2-3 минуты. Добавьте сахар. Нарежьте лимон дольками и добавьте в кастрюлю — напиток тут же сменит свой цвет на ярко-красный. Снимите все с огня. Дайте настояться примерно 30 минут и процедите.

Теперь поставьте напиток в холодильник на пару часов, чтобы он остыл, а при подаче добавьте кубики льда.

В жаркие летние дни этот напиток настоящая находка для истинных ценителей и любителей базилика. Пробуйте и наслаждайтесь!

Арбузный фреш

ПОТРЕБУЕТСЯ

- Арбуз — 300 г
- Сок лимона — 1 столовая ложка

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Ломтик арбуза охладить. Срезать спелую мякоть и удалить косточки. Хорошо измельчить блендером и добавить сок лимона. Разлить по бокалам.

Овощной лимонад

Да, освежающие напитки могут быть даже из овощей. Это не только вкусно, питательно, но и очень полезно.

ПОТРЕБУЕТСЯ

- Болгарский перец – 1 шт. (большой)
- Огурцы – 3 шт.
- Лайм – 1 шт.
- Лимон – 3 шт.
- Газированная вода – 1,5 литра
- Сахар по вкусу
- Мята – 1 большой пучок

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Сладкий перец и два огурца нарежьте небольшими кусочками, разложите их по разным тарелкам и засыпьте небольшим количеством сахара. Оставьте на 1 час. Из двух лимонов выжмите сок, а оставшийся нарежьте тонкими кружочками. Лайм очистите от цедры, выжмите сок. Оставшийся огурец нарежьте тонкими кружочками. В кувшин сложите засахаренные овощи, вылив вместе с ними и образовавшийся сок. Добавьте туда же лимонный сок, сок лайма, а также его цедру, листья мяты, засыпьте еще 1 чайную ложку сахара, залейте охлажденной газированной водой и перемешайте. В конце добавьте цельные кружочки огурца и лимона, они здесь больше для красоты, и отправьте кувшин в холодильник на 30 минут.

Настоявшийся овощной лимонад – это великолепный освежающий напиток.



Домашний лимонад

Отлично удаляет жажду. Он может быть кислым или сладким с легкой кислинкой – все зависит от вас.

ПОТРЕБУЕТСЯ

- Лимон — 0,5 шт.
- Газированная вода — 1 литр
- Сахар — 1-5 ст. л.
- Лед

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Из лимона выжимаем сок и переливаем в кувшин для лимонада. Туда же добавляем сахар, нарезанную мякоть и цедру лимона, все перемешиваем и заливаем газированной водой. Напиток готов! По желанию, перед подачей в него можно добавить лед.

Фруктовый чай со льдом

ПОТРЕБУЕТСЯ

- Черный чай — 3 ч. л.
- Лимон — 1 шт
- Апельсин — 2 шт
- Клубника
- Мята
- Сахар
- Лед

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Снимаем цедру с лимона и апельсина, выжимаем из них сок. Режем и толчем мяту. Завариваем черный чай вместе с мятой и цедрой цитрусовых. Добавляем нарезанную клубнику и сахар по вкусу. Вливаем лимонный и апельсиновый сок. Охлаждаем и добавляем кусочки льда.