

Пресс-конференция СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ по итогам Единого дня голосования

Представители Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ провели брифинг по итогам Единого дня голосования.



В мероприятии приняли участие Председатель партии, руководитель партийной фракции в Госдуме **Сергей Миронов**, Сопредседатель партии, первый заместитель руководителя фракции **Геннадий Семигин**, первый заместитель руководителя фракции, Председатель Совета Регионального отделения партии в Москве **Дмитрий Гусев**.

Сергей Миронов привел ряд общих показателей завершившегося Единого дня голосования.

«**Партия приняла участие в 11 выборах глав субъектов РФ, вы знаете результаты – везде победили кандидаты, рекомендованные Президентом: два самовыдвиженца, остальные от «Единой России». Двое наших коллег – в Карелии и в Томской области – заняли вторые места, трое – третье»,** – рассказал депутат.

Что касается выборов в законодательные собрания, которые проходили в шести регионах, то партия **в пяти преодолела проходной барьер**, а в Северной Осетии – Алании даже очень успешно (14%), но в Пензенской области – не прошла. Сергей Миронов подчеркнул, что такой результат – персональная ответ-

ственность Председателя Совета РО партии в Пензенской области, который в ближайшее время будет отправлен в отставку. «Недопустимо, когда парламентская партия не преодолевает проходной барьер», – подчеркнул политик.

Как отметил Сергей Миронов, **по количеству мандатов в заксы СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ заняла уверенное ТРЕТЬЕ место (18 мандатов), обогнав ЛДПР; в городских собраниях столиц субъектов партия делит с КПРФ ВТОРОЕ место (у обеих партий по 18 мандатов), первое место и в заксах, и в думах столиц – за «ЕР»**

Трехдневный Единый день голосования – это подпорка для «Единой России», уверен парламентарий. По его словам, трехдневный формат в прошлом году оправдывался пандемией, но в этом году причин для него нет. «Для «Единой России» хочу показать, что в трех субъектах, где избирались губернаторы, было одностороннее голосование. И я называю результаты: в Бурятии самый лучший ре-



”

Уважаемые сторонники, друзья, избиратели партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду!»

Наша партия была, есть и будет одной из главных политических сил страны. От имени всей нашей партии **благодарю каждого, кто нас услышал, поверил и проголосовал за наших кандидатов.**

Также хочу сказать слова искренней благодарности всем председателям Советов регоделений, соратникам, кандидатам от партии, наблюдателям, членам избирательных комиссий от СРЗП, доверенным лицам и сотрудникам партийных штабов. **Спасибо за нашу общую победу!**

зультат у кандидата от «ЕР» – 86,23%, в Республике Марий Эл, там был самовыдвиженец – 82,44%, Свердловская область, Евгений Куйвашев – 65,78%. И зачем огород городить, зачем три дня?» – задался вопросом Председатель партии.

Он также поднял проблему исключения партийных списков, в частности, на выборах в столичных городах субъектов в горсоветы и думы.

«**Замечательный русский город Тверь. И там – позорище: 25 мандатов разыгралось, и они все у «ЕР», – возмутился Сергей Миронов.** – Именно в Твери был прямой запрет на размещение любой наружной рекламы Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ, будто мы не парламентская партия, будто мы не поддерживаем Президента и СВО. Так вот, 25 единого мандата «ЕР» при многопартийной системе – это позор! Пусть не любит там губернатор нашу партию, так дали бы ЛДПР, КПРФ, «Новым людям». Нет, все захапали себе! Абсолютно жесткий административный ресурс, и больше ничего! Это не любовь пламенная тверичан к «ЕР», только админресурс».

Парламентарий заявил, что **в связи с этим будет настаивать на изменении избирательного законодательства.**

«Первое, не нужно никаких двух-трех дней, одного дня голосования достаточно. Второе, должна быть четкая система

50/50 везде – половина по одномандатным округам, половина по партийным спискам. У нас есть предложения и по прямым выборам мэров и губернаторов, и по отмене муниципальных фильтров. И это работа на будущее», – сообщил он.

В целом, по словам Сергея Миронова, **в партии удовлетворены итогами выборов,** единственная досада – это Пензенская область, но выводы будут сделаны.

Политик подчеркнул, что уверенное третье место по заксам и второе по городским собраниям – это результат хорошей работы товарищей в регионах.

«**В этом году все, что партия откладывала на выборы, было направлено на помощь воинам, нашим гражданам и братьям на поля СВО. Мы и квадрокоптеры, и машины закупили. И мы об этом не жалеем»,** – рассказал депутат.

По его словам, это тема отдельного разговора, когда всем миром собирают деньги на каски, бронжилеты. «Вы знаете, контрактники служат, полгода завершилось и время возвращаться домой, они свою форму оставляют бойцам и домой возвращаются в тренировочном костюме. Из Минобороны бумажка – будь добр, либо верни, либо 186 тыс. заплати! Ребята, вы чего, это же стыдоба! Об этом мы будем говорить в Государственной Думе», – отметил Сергей Миронов

79-я годовщина освобождения территории Калужской области от немецко-фашистских захватчиков

Александр Бычков и Надежда Ефремова приняли участие в мероприятиях, посвященных 79-ой годовщине освобождения территории Калужской области от немецко-фашистских захватчиков в годы Великой Отечественной войны.

715 дней бушевала на калужской земле военная гроза. 17 сентября 1943-го Советская Армия прогнала с Калужской земли захватчиков. В 2013 году решение областного Законодательного Собрания 17 сентября стал официальным памятным днём Калужской области – День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков (1943 год).

Датой начала освобождения Калужской земли (область в тот момент не существовала, её создадут только в 1944 году) можно смело назвать большое контрастование под

Москвой, которое началось 5 декабря 1941 года. На Калужской земле шли сражения, от которых зависела судьба города Москвы, исход Смоленской и Курской битв. За борьбу с немецко-фашистскими захватчиками Калужская область награждена Орденом Ленина. Многие населённые пункты области с гордостью носят почётные звания городов и рубежей воинской славы.

В памятную дату лидер калужских справедливороссов Александр Бычков и депутат областного Законодательного Собрания Надежда Ефремова посетили Мосальский район. В районном Доме культуры прошла выставка, посвященная подвигу бойцов Красной Армии в «Долине смерти» у деревни Барсуки и праздничный концерт, на котором местные творческие коллективы великолепно исполнили патриотические композиции и песни военных лет.



Добрая осень

Калужское региональное отделение партии по инициативе Александра Бычкова и Надежды Ефремовой провело серию благотворительных акций.

Были переданы наборы канцтоваров необходимых для занятий в школе детишкам из многодетных семей, а также продуктовые наборы семьям, находящимся на попечении Воротынского филиала областного центра социальной помощи семье и детям «Рост».

«Мы помогли собраться в школу ребятам из многодетных семей. Я хорошо помню свои школьные годы, – рассказывает депутат областного Законодательного Собрания **Надежда Ефремова**. – Помню, как важны для меня были новые тетради с чистыми листами, на которых я хотела, как можно скорее, начать писать новыми красивыми ручками и карандашами. Вроде мелочь, но она тоже формирует у ребят тягу к знаниям, наряду с другими факторами. Считаю, что мы обязаны всемерно поддерживать у школьников стремление к учёбе. Школьные годы и образование – фундамент всей дальнейшей жизни человека».

После 1 сентября на интернет ресурсе Совета многодетных семей Калужской области появился отзыв:

«День знаний – очень важная дата для каждого ребёнка. На наш призыв о помощи

откликнулись наши самые лучшие друзья и просто хорошие люди, депутаты. Мы хотим сказать: «Спасибо вам огромное, Александр Бычков и Надежда Ефремова, за вашу поддержку и помощь нашим многодетным семьям. Все наборы розданы. К 1 сентября это большое подспорье для семей. Мы вам очень признательны, вы доставили нашим детям действительно радость!»

Елена Харина – руководитель ГБУ СРЦН «Рост» также прислала благодарственный отзыв: «Хочется поблагодарить **Бычкова Александра Петровича**, который неоднократно предоставлял помощь нашим семьям, и **Ефремову Надежду Игоревну**, которая ежемесячно отчисляет часть средств из своего семейного бюджета на благотворительную помощь. Они подают пример и другим людям. Выражаем вам благодарность от лица семей и нашего коллектива за многолетнее сотрудничество, личный вклад в благотворительность и неравнодушие!».



«Благотворительная деятельность стала хорошей традицией в работе нашего регионального отделения партии, – говорит **Надежда Ефремова**. – Проводится она благодаря огромному финансовому вкладу **Александра Бычкова** – Председателя Совета РОПП и руководителя депутатской фракции в областном Законодательном Собрании. Ежегодно мы оказываем помощь детям с особенностями развития, многодетным семьям, ветеранам, людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию. Работа ведётся на системной и адресной основе. Наша позиция состоит в том, что всегда надо поддерживать социально незащищённых граждан, как благотворительной деятельностью, так иницируя и отстаивая социально ориентированные законодательные инициативы».



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Государству пора прекратить платить дань «мусорным баронам»

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ считает «очередной данью мусорным баронам» решение Правительства РФ выделить 1,5 млрд рублей в виде субсидий регионам на покупку контейнеров для раздельного сбора мусора.

«Третий год подряд федеральный бюджет перечисляет регионам средства на покупку контейнеров: в 2020 году это был миллиард рублей, в прошлом – еще миллиард, теперь вот – полтора! Но регионы контейнеры не эксплуатируют! Это делают коммерческие структуры, отвечающие за все операции с твердыми бытовыми отходами. И согласно законодательству, приобретение контейнеров – исключительная обязанность этих региональных операторов», – подчеркнул лидер партии и руководитель партийной фракции в Госдуме **Сергей Миронов**.

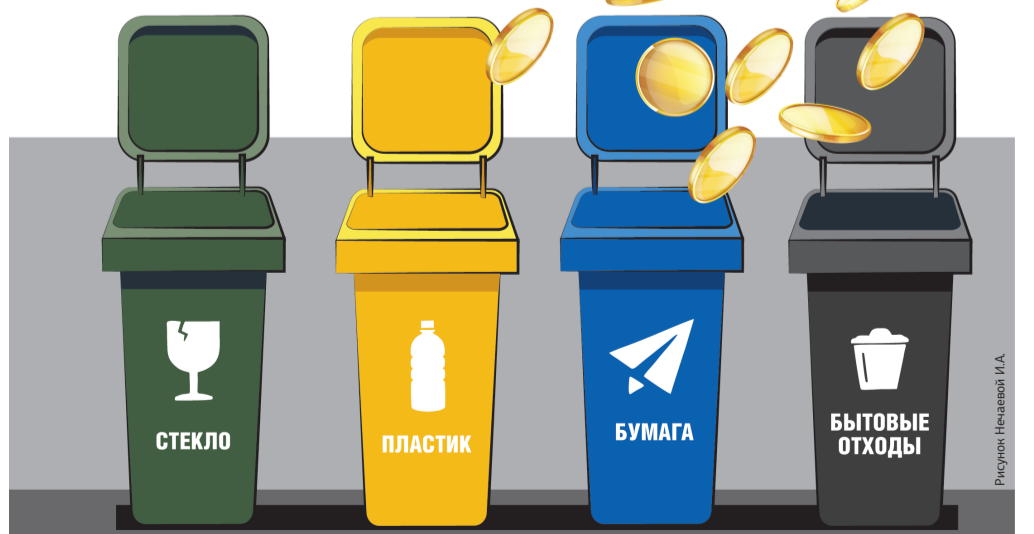
«Мусорная реформа создала монополистов, которые диктуют государству свои условия. Принцип раздельного сбора мусора, особенно в региональной глубинке превратился в профанацию», – говорит депутат Законодательного Собрания Калужской области **Надежда Ефремова**. – «Коммерческие структуры, будучи региональными операторами по утилизации мусора,

диктуют условия исполнительной власти. Мы видим раздельный сбор мусора только на бумаге, а по факту горы не вывезенного мусора. За примерами не надо далеко ходить, а проехать по населённым пунктам Дзержинского, в том числе в посёлок Товарково. Люди ропщут, власть разводит руками, региональные операторы считают деньги. Ситуация не меняется, не смотря ни на какие субсидии. Так и появляются такие решения, обставленные красивыми словами про сохранение окружающей среды. Только вот подоплека у них не очень красивая».



«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ неоднократно выступала за отмену мусорной реформы. Нам говорят: подождите, она вот-вот заработает. Но уже четвертый год картина не меняется – растут поборы с населения, растут затраты бюджета, а денюжки зарабатывает

частник, который нисколько не заинтересован в новых технологиях и реальных улучшениях в сфере переработки отходов. Если в этой сфере и есть подвижки, то только в результате государственных вливаний. Ну так пусть государство и отвечает за весь цикл работ, связанных с ТБО, а не подкармливает частных – только так здесь можно навести порядок», – резюмирует Председатель Совета регионального отделения партии и руководитель фракции СРЗП в Законодательном Собрании Калужской области **Александр Бычков**.



ПРИОРИТЕТЫ СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ НА ОСЕННЮЮ СЕССИЮ ГОСДУМЫ

- 1** Отмена пенсионной реформы и возвращение пенсионного возраста к совестливому уровню: женщины – 55 лет, мужчины – 60.
- 2** Обязательная индексация пенсий для работающих пенсионеров.
- 3** Кредитная амнистия для многодетных семей.
- 4** Введение «родительской зарплаты»: семьям, где один из родителей вынужден сидеть с детьми и не может работать, предлагаем выплачивать на каждого ребенка до 18 лет сумму, равную МРОТ.
- 5** Расширение программы материнского капитала: она должна стать бессрочной, а выплаты по ней увеличены. С 1 января 2023 года выплата за второго ребенка должна составить 933 234 руб., за третьего ребенка – 1399 851 руб., на первого ребенка с учетом коэффициента индексации – 524 527,9 руб.
- 6** Введение моратория на маркировку товаров до 1 января 2027 г.
- 7** Приравнивание Народной милиции ДНР и ЛНР и всех добровольцев к ветеранам боевых действий со всеми полагающимися социальными выплатами.
- 8** Введение прогрессивной шкалы подоходного налога: с доходом до 5 млн в год – до 13%, свыше 5 млн – 15%, более 50 млн в год – 18%. При этом те, кто получает меньше прожиточного минимума, вообще не должны платить подоходный налог.

Выступление Сергея Миронова на открытии осенней сессии Госдумы



13 сентября на первом пленарном заседании осенней сессии Государственной Думы от фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» выступил ее руководитель, Председатель Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ Сергей Миронов. В своём выступлении он выразил мнение членов партии на события, происходящие в стране и мире.

– Уважаемые коллеги! Пора произнести с трибуны это слово – мобилизация. Но не та, о которой наверняка подумало большинство здесь сидящих, не военная мобилизация. Российская армия большая и сильная, и пока сил нам хватает. А вот мобилизация в головах необходима. И чем быстрее это произойдет, тем быстрее мы достигнем победы в боях, которые сегодня проходят на братской нашей Украине.

Не нужны повестки в почтовых ящиках, а вот полное понимание происходящего сегодня просто необходимо. Люди наши не должны паниковать, бояться, но, наверное, не место и не время плясать и танцевать, когда наши братья, наши воины гибнут там.

Победа в войне достигается четким пониманием, правдивой оценкой и удач, и неудач. Правда сегодня в том, что против нас воюет блок НАТО. Да, на территории Украины, да, силами вооруженных сил Украины, но воюет блок НАТО, и мы же с вами это знаем. И не только разведанные, и не только поставки оружия, во всех операциях осуществляли руководство прямо на поле боя натовские инструкторы.

Цель блока НАТО – заставить Россию понести военное поражение, заставить, чтобы народ возмутился. Никогда этого не будет. И, собственно говоря, армия Украины только средство, стоящие у власти готовы воевать до последнего украинского солдата и им абсолютно их не жалко, и мы это четко должны понимать.

Но для нашей победы, конечно, необходимо осознание на всех уровнях, и,

прежде всего, на тех, где принимаются долгие решения, что на Украине сегодня проходит фронт борьбы с фашизмом. А вся Россия – это тыл, и сейчас мы должны исходить из лозунга времен Великой Отечественной войны: «Всё для фронта, всё для победы». Пора давным-давно просыпаться, и особенно многим нашим чиновникам и на местах, и в Правительстве, которые всё еще считают, что где-то там что-то происходит, а мы тут живем по-прежнему. Не будет так. Мы все должны быть в едином кулаке, весь народ рядом с Президентом. Должна пройти мобилизация нашей экономики, мобилизация при проведении бюджета.

Я не устаю повторять: если России в подавляющем большинстве (любые социологические исследования это показывают) сплотился вокруг Президента, наверное, самое время государству сказать людям спасибо и сделать шаги им навстречу.

Мы не должны жалеть денег на то, чтобы нашей армии всего хватало: и самого современного оборудования, и специально снаряжения. Но при этом мы, конечно, не должны забывать и социальную защиту наших граждан.

Еще хочу сказать о приграничных наших территориях, к которым вплотную подошла линия фронта, которые регулярно подвергаются нападению, в том числе террористических диверсионных групп. И в связи с этим считаю правильным, если будет на этих пригранич-

”

Необходима мобилизация в головах, и чем быстрее это произойдет, тем быстрее мы достиг-

нем победы на фронтах – из выступления Сергея Миронова на пленарном заседании Госдумы

ных территориях России введен режим контртеррористической операции со всеми вытекающими последствиями. Мы обязаны гарантировать защиту и защитить наших граждан, и вынужденных беженцев.

Я хочу вам напомнить слова нашего Президента, обращенные к Федеральному Собранию в декабре 2012 года. Вот цитата:

«**Россия должна быть суверенной и влиятельной страной. Мы должны не просто уверенно развиваться, но и сохранить свою национальную и духовную идентичность, не растеряв себя, как нация, есть и оставаться Россией.**»

И сегодня эти слова звучат более чем актуально. И мы понимаем, что ещё в 2012 году наш Президент предвидел, что будет и то, что сегодня происходит.

Что же нужно делать для того, чтобы сохранить нам Россию? Конечно, первое и очевидное, – это победа на фронтах Украины, окончательная и полная победа, полная денацификация Украины. Мы обязательно должны думать о тех, кто сегодня с оружием в руках борется не только за независимость и будущее нашей страны, но и за будущее всей человеческой цивилизации.

Хочу сказать ещё об одной проблеме. В целом сегодня, в том числе, в условиях кризиса и санкций, очень тяжелая ситуация у людей с инвалидностью. Но к тем почти 13 миллионам людей с инвалидностью, которые уже есть в нашей стране, сейчас прибавляются, к сожалению, инвалиды из беженцев и тех, кто возвращается с фронтов. Как правило, это молодые люди, а они уже инвалиды, потому что были тяжело ранены. И в этой связи необходима специальная программа по поддержке и по обеспечению всем необходимым людей с инвалидностью в РФ.

Завершая своё выступление, не сомневаюсь, что победа будет за нами и фашизму вновь в Европе никогда не быть, и сделает это наша страна – великая Россия.

Государству нельзя приостанавливать плановые проверки в ЖКХ и здравоохранении

Генеральный прокурор РФ Игорь Краснов сообщил, что прокуратура отказывает в проведении 60% внеплановых проверок бизнеса контролирующими органами. По его словам, под надзором прокуроров прекращены и аннулированы все плановые контрольные мероприятия в отношении объектов бизнеса, не создающие угрозу жизни и здоровью граждан.

«**Государство, несмотря на правильный в целом курс по снижению административного давления на бизнес, должно сохранить плановые проверки компаний в сфере ЖКХ, где массово происходят нарушения прав граждан, и медицинских учреждений, такова позиция**

нашей партии», – говорит депутат ГорДумы Виктор Гришин.

В начале марта Правительство РФ ввело мораторий на проведение плановых проверок до конца 2022 года, в том числе в отношении больниц по контролю качества и безопасности медицинской деятельности.

«**Что касается деятельности управляющих компаний и ресурсоснабжающих организаций, то с учетом огромного количества нарушений в сфере ЖКХ, информацию о которых ежедневно получают Центры защиты прав граждан СРЗП, приостанавливать проверки тут нельзя. Тем более с учетом начавшегося**



отопительного сезона. Иначе жилищно-коммунальное хозяйство быстро превратится в источник беспределных поборов населения, а качество услуг будет стремительно снижаться», – отметил руководитель аппарата Евгений Карпов.

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕГИОНЕ



ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

Организована законодательная деятельность в рамках работы Законодательного Собрания Калужской области, городской Думы г. Калуги, представительных органов власти в муниципалитетах. В настоящий момент идёт работа над законодательскими инициативами: о детях войны, об отмене транспортного налога, дополнительных выплатах многодетным и малоимущим семьям, о сроках выхода на пенсию многодетных отцов и др.



ПРИЁМ ГРАЖДАН

На системной основе проводятся мероприятия, направленные на развитие и повышение авторитета местных отделений партии. Проводятся приёмы граждан в муниципальных образованиях и в рамках работы общественной приёмной партии.



РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

Идёт активное развитие молодёжного крыла СРЗП. Создана областная общественная организация Молодёжь Справедливой России. Проводятся культурные и спортивные мероприятия с молодёжью.



ПУБЛИКАЦИИ В СМИ

Активно сотрудничаем с региональными СМИ и блогерами. Проводим брифинги, пресс-конференции, готовим публикации в прессе, выступления на телевидении и радио. Развиваем присутствие регионального отделения партии и членов партии в социальных сетях и интернет пространстве.



ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ КОМПАНИИ

Активно участвуем в избирательных кампаниях регионального и муниципального уровней.



СПОРЫ С ЖКХ

Оказываем консультативную и правовую помощь гражданам в решении спорных вопросов с организациями ЖКХ и управляющими компаниями.



ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

Защищаем интересы семей, попавшим в трудные жизненные обстоятельства, в т.ч. оказываем помощь в приобретении продуктов питания. Ведём попечительскую деятельность над социальными организациями, поддерживающими семьи с детьми с ограниченными возможностями и особенностями развития, многодетные семьи.



СУББОТНИКИ

Организовываем субботники экологической направленности, благоустраиваем территорию воинских памятников и мемориалов.



КОНКУРСЫ

Члены партии участвуют в различных фестивалях и конкурсах. Семья Симачевых стала лауреатом областного фестиваля «Семья года». Инна Леонидовна Симачева, мама этой большой семьи, Председатель отделения партии в Жиздринском районе.



ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ

Развиваем отношения и сотрудничаем с общественными организациями: ветеранов войны и труда, ветеранов боевых действий, узников фашистских концлагерей и др. Организовываем культурные мероприятия, оказываем социальную помощь.

Сотрудничаем с национальными диаспорами на территории Калужской области. Развиваем межконфессиональные отношения.

Участвуем в значимых и резонансных общественных мероприятиях: торжественных шествиях, митингах и т.д.



ПОМОЩЬ ЖИВОТНЫМ

Оказываем поддержку приютам для животных. Через благотворительный фонд Председателя Совета РОПП А. Бычкова помогаем в приобретении питания для животных и обустройстве территории. В сентябре в тяжёлом состоянии попала в больницу женщина, кормившая дворовых котиков на ул. Гурьянова. Теперь эту обязанность взяли на себя активисты регионального отделения под началом руководителя аппарата РОПП Е. Карпова.



Осенние блюда

Осень одаривает большим урожаем фруктов и овощей, поэтому следует ловить момент – начинать экспериментировать на кухне и готовить блюда из осенних овощей. Дары природы в сентябре и октябре максимально насыщены витаминами, минералами, микроэлементами и другими полезными веществами, которые питают организм перед зимой, улучшают иммунитет и общее состояние здоровья. Дождливый прохладными вечерами приятно будет съесть сытный суп, ароматный яблочный десерт или выпить чашечку кофе с... тыквой.



Лесной суп

Еще один исконно осенний дар – грибы. Суп из них получается с насыщенным вкусом и ароматом, густой и крайне питательный.

ПОТРЕБУЕТСЯ:

- куриный или овощной бульон – 1 л
- грибы – 200 г
- лапша – 130 г
- картофель – 2 шт. среднего размера
- морковь и лук – по 1 шт.
- соль, специи – по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Нарезать лук и морковь, обжарить их в масле до золотистого цвета. Добавить в обжаренные овощи нарезанные грибы и картофель, протомить 5 минут. Смешать овощи с бульоном и отварить до полной готовности картофеля. Добавить лапшу и специи.

Витаминный завтрак

Что может быть приятнее аромата оладий ранним холодным утром? Только их вкус! Яблочно-морковные оладьи повышают настроение с самого утра.

ПОТРЕБУЕТСЯ:

- яблоко – 4 шт. большого размера
- морковь – 1 шт. среднего размера
- пшеничная мука – 350 г
- сахар – 3 ст. л.
- манная крупа – 3 ст. л.
- яйца – 2 шт.
- корица, ванилин – по вкусу;
- подсолнечное или сливочное масло для жарки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Натереть яблоко и морковь на терке. Добавить в массу манную крупу, яйца, корицу и ванилин (при желании), сахар. Постепенно вымешивать тесто и добавлять муку. Консистенция должна походить на густую сметану. Раскалить сковороду с маслом и жарить на ней оладьи по 2-3 минуты с каждой стороны, до появления румяной корочки. Подавать со сметаной, густым молоком, сахарной пудрой

Солнечный гарнир

В сентябре на прилавках появляется большое количество тыкв и следует этим воспользоваться. Пюре из тыквы получается по-настоящему осеннее, ароматное и вкусное.

ПОТРЕБУЕТСЯ:

- тыква – 500 г
- картофель – 500 г
- коровье молоко – 150 мл
- масло – по вкусу
- соль, перец – по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Отварить в одной кастрюле очищенные тыкву и картофель до готовности. Слить воду, добавить тёплое молоко, масло и специи. Сделать пюре.

Пряный тыквенный латте



ПОТРЕБУЕТСЯ:

- вода – 250 мл;
- имбирь молотый – 0.25 ч. л.
- кофе молотый – 3 ч. л.
- молоко сгущенное – 50 мл
- гвоздика – 1 шт
- корица молотая – 1 ч. л.
- орех мускатный молотый – 0.25 ч. л.
- пюре тыквенное – 2 ст. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Варим крепкий кофе. В металлический ковш наливаем воду, кладем сгущенное молоко и тыквенное пюре. Доводим до кипения, кладем специи и снова доводим до кипения. Смесь взбиваем блендером до образования пены. Выливаем в кружку, сверху наливаем горячий кофе. Можно украсить напиток взбитыми сливками.